

# Menu della Settimana

## Lunedì



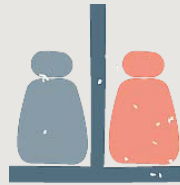
Pranzo

Cena

## Martedì

Pranzo

Cena



## Mercoledì

Pranzo

Cena



## Giovedì

Pranzo

Cena



## Venerdì

Pranzo

Cena



## Sabato

Pranzo

Cena



## Domenica

Pranzo

Cena



## La lista della Spesa

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Note**.....  
.....  
.....  
.....